

adhésion participation

La cotisation annuelle est de 24 €uros.
Une participation financière pourra être demandée pour certaines activités.

Le programme mensuel peut vous être adressé sur demande.

horaires d'ouverture

Les animateurs vous accueillent toute l'année

Lundi	14h-18h
Mardi	14h-17h
Mercredi	14h-18h
Jeudi	14h-18h
Vendredi	14h-18h
Samedi	10h-18h

nos partenaires

Chambéry Métropole
CHS de Savoie
Ddass
Esat Satrec
Fnapsy
Le Passage
Mairie de Chambéry
Mdph
Udaf
Unafam

vous souhaitez nous rencontrer ?

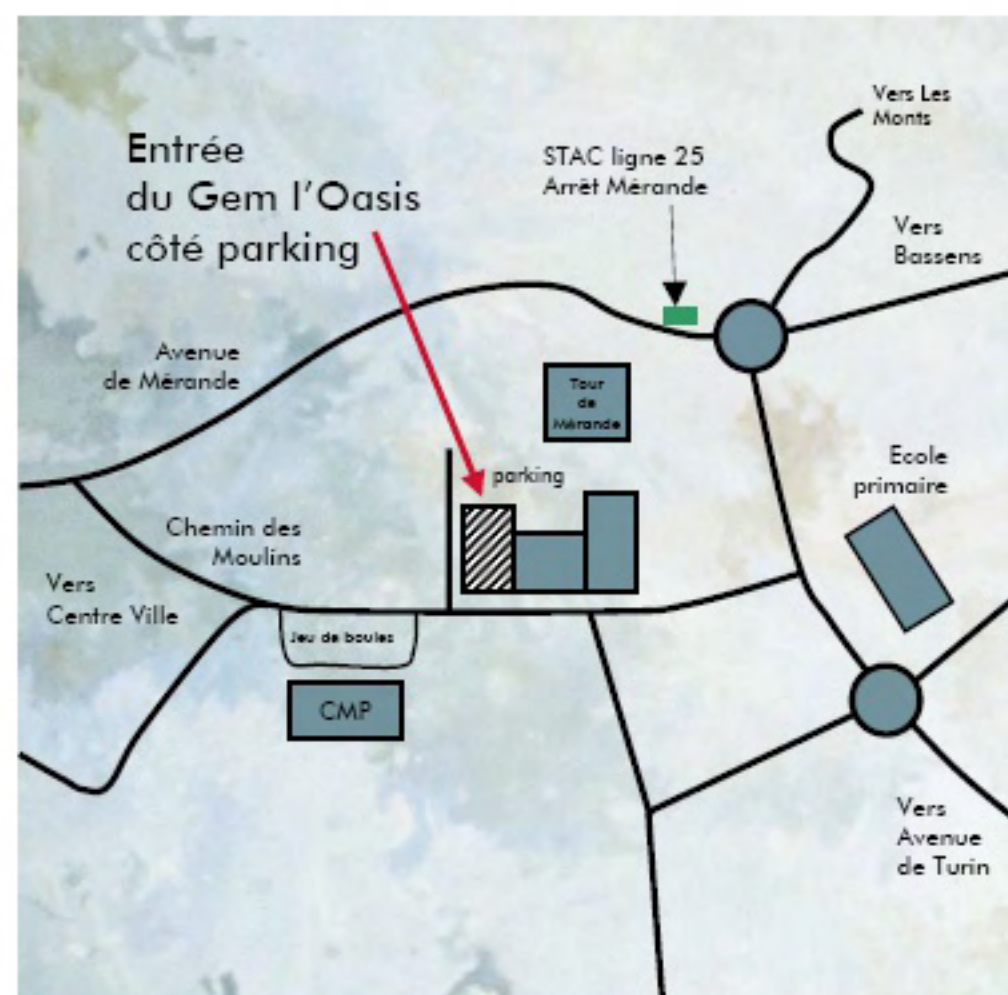
gem **l'Oasis**

266 chemin des moulins
73000 Chambéry

Tél. 04 79 75 69 97

gem.oasissavoie@orange.fr

Bus Stac
ligne 25 arrêt Mérande
ligne 7 arrêt Joppet
et Saint François



groupe
d'entraide
mutuelle

gem **l'Oasis**

Un groupe
d'entraide
mutuelle
a pour objectif
d'apporter
un soutien
aux personnes
en situation
de fragilité
psychique

mission

La mission du Gem est d'assurer l'accueil et l'écoute des personnes en situation de fragilité psychique.

Outil d'insertion sociale et de lutte contre l'isolement, il permet à la personne accueillie d'être reconnue comme citoyen à part entière.

Pour remplir cette mission, le Gem l'Oasis s'appuie sur les axes suivants :

- Proposer un lieu sécurisant offrant des repères stables, et des activités régulières favorables au développement de la confiance en soi
- Stimuler l'implication, la prise d'initiative et de responsabilité
- Faciliter l'accès à l'offre culturelle, artistique et sportive proposée par la cité
- Favoriser l'entraide, la solidarité et le partage entre les adhérents
- Recréer du lien social par l'activité et la participation aux divers ateliers

accueil

Le gem s'adresse prioritairement aux adultes :

- en situation de fragilité psychique
- en manque de relations sociales
- en situation d'isolement

En adhérant au Gem l'Oasis, les personnes s'engagent à participer à la vie du groupe selon leurs moyens et leurs capacités.

Le Gem fonctionne sur le principe de la libre adhésion.

l'équipe

Cinq animateurs proposent et organisent les activités en collaboration avec les adhérents.

un temps d'accueil

Chaque après-midi, un temps d'accueil permet aux adhérents de partager des moments de convivialité avec le groupe.

des activités collectives

Organisées selon un programme mensuel, les activités se déroulent dans les locaux du Gem ou à l'extérieur.

des actions individualisées

Des rendez-vous individuels peuvent être envisagés, dans le respect de la confidentialité. Les adhérents peuvent ainsi aborder des aspects plus personnels, en dehors du groupe.

activités d'ouverture et d'évasion

Visite de musées, d'expositions
Cinéma, théâtre
Visite à la bibliothèque
Pique-niques, séjours vacances

activités de convivialité

Cuisine, repas partagés
Jeux de plateau, scrabble
Événements, fêtes et anniversaires
Discussions à bâtons rompus
Après-midi "beauté"

activités d'expression

Peinture, arts plastiques
Art floral, couture, loisirs créatifs

activités sportives

Piscine, vélo, mini golf
Pétanque, bowling, balades
Sorties raquettes

